

Health Promotion Activities (Chinese version only)

南山長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 9 月至 10 月)

星期一 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 2 日	高血壓知多少	10 月 14 日	認識流行性感冒
9 月 9 日	精明使用長者醫療券	10 月 21 日	認識精神壓力
9 月 16 日	認識認知障礙症	10 月 28 日	認識中風
9 月 23 日	認識冠心病		

如欲參加講座，請致電預約: 2779 5596

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

南山長者健康中心地址：九龍石硤尾南山邨南堯樓地下